



Réserver vos formules bien-être



Massage facial Japonais Anti-âge KO-BI-DO

Renforce la vitalité de la peau;
redessine le contour du visage, lutte
contre les rides d'expression; élimine
les toxines.
Relance la circulation lymphatique.

1 heure : 70€



Massage crânien Indien "Shirothampi"

Apporte une relaxation globale en
peu de temps pour favoriser le
lâcher prise. Favorise la circulation
sanguine, améliore la pousse des
cheveux et diminue les migraines.

30 minutes : 35€

**Pour toute réservation, contactez
Elodie au 06.81.04.72.46**

**Information importante : aucun massage sexuel n'est proposé
dans notre établissement.**



Réserver vos formules bien-être



Massage Sportif Deep Tissue

Libère les adhérences des muscles profonds, augmente l'amplitude du mouvement, aide à réduire les tensions et les douleurs.

1 heure : 70€
1 heure 30 : 90€
2 heures : 110€



Massage Sportif Trigger Points ou "point gâchette"

Il permet d'atténuer efficacement les douleurs et les tensions persistantes dans la fibre musculaires et les facias.

1 heure : 70€
1 heure 30 : 90€
2 heures : 110€



Massage Ayurvédique énergétique

Les points énergétiques "Marmas" sont une méthode de bien-être qui procure harmonie, tranquillité et stabilité à toute personne confrontée au stress.

1 heure : 70€
1 heure 30 : 90€
2 heures : 110€



Massage Harmonisant Tibétain Kue Nye

Aide à harmoniser, à réveiller et à fluidifier l'énergie en utilisant des mouvements de lissage, de percussion, d'étirement et de frictions.

1 heure 30 : 90€
2 heures : 110€

Pour toute réservation, contactez Morgan au 06.89.76.22.21



Réserver vos formules bien-être



Massage Balinais Pijat Bali

Très complet, à la fois apaisant et énergisant. Il offre une détente musculaire profonde tout en renforçant la rondeur et la souplesse des muscles.

1 heure : 70€
1 heure 30 : 90€
2 heures : 110€



Réflexologie palmaire

Stimulation de points réflexes spécifiques dans le but de soulager des douleurs, agir favorablement sur des affections et favoriser notre potentiel d'auto guérison

30 minutes : 35€



Massage Suédois

Favorise la relaxation et la régénération musculaire. Augmente la circulation sanguine et lymphatique, et améliore l'élasticité des tissus.

1 heure : 70€
1 heure 30 : 90€
2 heures : 110€



Massage sur mesure

Basé sur l'écoute, ce massage personnalisé a pour but de travailler sur des besoins spécifiques et les zones sensibles de votre corps.

1 heure : 70€
1 heure 30 : 90€
2 heures : 110€

Pour toute réservation, contactez Morgan au 06.89.76.22.21